



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	30.09.2024	Kalori (kcal)	1.10.2024	Kalori (kcal)	2.10.2024	Kalori (kcal)	3.10.2024	Kalori (kcal)	4.10.2024	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120	EZO GELİN ÇORBASI
	ETLİ TRAZE FASULYE	158	TAVUK PİRZOLA	274	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	MANTARLI TAVUK SOTE	169	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	372
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	267	PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	KEMAL PAŞA TATLISI	209	YOĞURT	112	ISLAK KEK	285	MEVSİM SALATA	59
		599		730		740		841		847
MENÜ	7.10.2024	Kalori (kcal)	8.10.2024	Kalori (kcal)	9.10.2024	Kalori (kcal)	10.10.2024	Kalori (kcal)	11.10.2024	Kalori (kcal)
	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	TAVUK ÇORBASI	132
	ETLİ PATATES	221	FIRIN BAGET	274	FINDIK KÖFTE	237	FIRIN KANAT	283	SEBZELİ KEBAP	137
	BULGUR PİLAVI	149	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	267	BULGUR PİLAVI	149	SPAGETTİ	330	BULGUR PİLAVI	149
	TURŞU	24	REVANİ	209	KOMPOSTO	125	AYRAN	76	KOMPOSTO	125
		566		887		609		961		543
MENÜ	14.10.2024	Kalori (kcal)	15.10.2024	Kalori (kcal)	16.10.2024	Kalori (kcal)	17.10.2024	Kalori (kcal)	18.10.2024	Kalori (kcal)
	ŞEHRİYE ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI	137	EZO GELİN ÇORBASI	136	KREMALİ MANTAR ÇORBASI	160
	KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK HAŞLAMA	165	PATLICAN MUSAKKA	131	KÖRİ SOSLU TAVUK	243	PÜRELİ TAS KEBAP	251
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	SPAGETTİ	330	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	ŞAMBABA TATLISI	313	YOĞURT	112	MEVSİM SALATA	59	AYRAN	76
		820		725		710		768		767
MENÜ	21.10.2024	Kalori (kcal)	22.10.2024	Kalori (kcal)	23.10.2024	Kalori (kcal)	24.10.2024	Kalori (kcal)	25.10.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	TAVUK ÇORBASI	132	MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172
	BEZELYE KEBABI	148	TAVUK PİRZOLA	274	KADIN BUDU KÖFTE	405	MANTARLI ET SOTE	169	FIRINDA SEBZELİ TAVUK	177
	BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	137	PİRİNÇ PİLAVI	280	SOSLU MAKARNA	330
	ELMA	56	SUPANGLE	159	AYRAN	76	REVANİ (KREMALİ)	276	HAVUÇ TARATOR	158
		489		771		750		862		837

Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem CAVUŞ

UYGUNDUR  
19.09.2024  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Kutbettin YILDIRIM

Aşçı Başı  
Sinan ÇAVUŞOĞLU