



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

	6.02.2023	Kalori (kcal)	7.02.2023	Kalori (kcal)	8.02.2023	Kalori (kcal)	9.02.2023	Kalori (kcal)	10.02.2023	Kalori (kcal)
MENÜ	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	MISIR ÇORBASI	116	TAVUK ÇORBASI	132
	ETLİ TAZE FASULYE	158	TAVUK PİRZOLA	200	PATLICAN MUSAKKA	131	MANTARLI TAVUK SOTE	169	FINDIK KÖFTE	239
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330
	TURŞU	56	İNCİR KOMPOSTO	112	YOĞURT	112	SUPANGLE	159	AYRAN	56
		631		559		709		724		757
MENÜ	13.02.2023	Kalori (kcal)	14.02.2023	Kalori (kcal)	15.02.2023	Kalori (kcal)	16.02.2023	Kalori (kcal)	17.02.2023	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANALI KIZLI ÇORBA	69	TAVUK ÇORBASI	132	ANADOLU ÇORBA	169	EZO GELİN ÇORBASI	136
	MANTARLI ET SOTE	169	TAVUK ŞİNİTZEL	285	KIYMALI İSPANAK	162	FIRIN BAGET	238	PATLICAN MUSAKKA	197
	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	149	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330
	ELMA	47	REVANİ	348	AYRAN	56	BAKLAVA	329	CACIK	62
	501		851		680		980		725	
MENÜ	20.02.2023	Kalori (kcal)	21.02.2023	Kalori (kcal)	22.02.2023	Kalori (kcal)	23.02.2023	Kalori (kcal)	24.02.2023	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	169	YAYLA ÇORBASI	69	EZO GELİN ÇORBASI	172	DÜĞÜN ÇORBASI	93	PRENSES ÇORBA	170
	KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK KANAT	297	PATLICAN MUSAKKA	338	FIRIN TAVUK	274	ORMAN KEBABI	256
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	PEYNİRLİ MAKARNA	308
	TURŞU	56	İNCİR KOMPOSTO	159	AYRAN	56	MANDALİNA	66	ŞÖBİYET	261
	885		828		896		677		995	
MENÜ	27.02.2023	Kalori (kcal)	28.02.2023	Kalori (kcal)	1.03.2023	Kalori (kcal)	2.03.2023	Kalori (kcal)	3.03.2023	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	MERCİMEK ÇORBASI	137	ERİŞTE AŞI ÇORBASI	232	TAVUK ÇORBASI	132
	BEZELYELİ KEBAP	148	FIRIN TAVUK	274	PATLICAN MUSAKKA	131	MANTARLI TAVUK SOTE	169	SULU KÖFTE	268
	BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330
	TURŞU	56	SÜTLAÇ	166	YOĞURT	112	CEVİZLİ BAKLAVA	228	AYRAN	56
	490		781		710		909		786	

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem ÇOŞGUNARAS
UYGUNDUR
2.02.2023

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkan
Kutbettin YILDIRIM