



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

|      | 20.11.2023              | Kalori (kcal) | 21.11.2023               | Kalori (kcal) | 22.11.2023            | Kalori (kcal) | 23.11.2023             | Kalori (kcal) | 24.11.2023              | Kalori (kcal) |
|------|-------------------------|---------------|--------------------------|---------------|-----------------------|---------------|------------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| MENÜ | EZO GELİN ÇORBASI       | 136           | PRENSES ÇORBA            | 170           | SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA   | 172           | MERCİMEK ÇORBASI       | 137           | TAVUK SUYU ÇURBA        | 132           |
|      | ETLİ TAZE FASULYE       | 158           | FIRIN TAVUK              | 274           | SEBZELİ KÖFTE         | 237           | SOSLU BAGET            | 238           | MANTARLI ET SOTE        | 169           |
|      | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 280           | SEBZELİ BULGUR PİLAVI    | 137           | MAKARNA               | 330           | BULGUR PİLAVI          | 149           | NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI   | 169           |
|      | TURŞU                   | 24            | ÜZÜM KOMPOSTO            | 125           | YOĞURT                | 112           | MANDALİNA              | 63            | BAKLAVA                 | 225           |
|      |                         | 598           |                          |               |                       | 851           |                        | 587           |                         | 695           |
| MENÜ | 27.11.2023              | Kalori (kcal) | 28.11.2023               | Kalori (kcal) | 29.11.2023            | Kalori (kcal) | 30.11.2023             | Kalori (kcal) | 1.12.2023               | Kalori (kcal) |
|      | MERCİMEK ÇORBASI        | 137           | YAYLA ÇORBASI            | 98            | EZO GELİN ÇORBASI     | 137           | KREMALI MANTAR ÇORBASI | 231           | ERİŞTE AŞI ÇORBASI      | 137           |
|      | BEZELYELİ KEBAP         | 148           | FIRIN KANAT              | 297           | SEBZELİ KEBAP         | 137           | TAVUK ŞİLİTZEL-PÜRELİ  | 285           | PÜRELİ DALYAN KÖFTE     | 360           |
|      | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 270           | MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI | 244           | MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI | 303           | BULGUR PİLAVI          | 149           | MAKARNA                 | 330           |
|      | KARIŞIK TURŞU           | 24            | ARMUT                    | 114           | AYRAN                 | 76            | ŞAMBABA TATLISI        | 329           | YOĞURT                  | 112           |
|      | 579                     |               | 753                      |               | 653                   |               | 994                    |               | 939                     |               |
| MENÜ | 4.12.2023               | Kalori (kcal) | 5.12.2023                | Kalori (kcal) | 6.12.2023             | Kalori (kcal) | 7.12.2023              | Kalori (kcal) | 8.12.2023               | Kalori (kcal) |
|      | EZO GELİN ÇORBASI       | 136           | ANALI KIZLI ÇORBA        | 69            | MERCİMEK ÇORBASI      | 137           | DÜĞÜN ÇORBASI          | 120           | TAVUK ÇORBASI           | 132           |
|      | KIYMALI NOHUT YEMEĞİ    | 285           | TAVUK HAŞLAMA            | 165           | MANTARLI ET SOTE      | 169           | FIRIN TAVUK            | 238           | ORMAN KEBABI            | 256           |
|      | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 280           | BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI  | 148           | MEYHANE BULGUR PİLAVI | 201           | SEBZELİ MAKARNA        | 368           | BULGUR PİLAVI           | 149           |
|      | TURŞU                   | 24            | ÜZÜM-İNCİR KOMPOSTO      | 125           | CACIK                 | 62            | BAKLAVA                | 225           | ELMA                    | 56            |
|      | 725                     |               | 507                      |               | 569                   |               | 951                    |               | 593                     |               |
| MENÜ | 11.12.2023              | Kalori (kcal) | 12.12.2023               | Kalori (kcal) | 13.12.2023            | Kalori (kcal) | 14.12.2023             | Kalori (kcal) | 15.12.2023              | Kalori (kcal) |
|      | MERCİMEK ÇORBASI        | 137           | ANADOLU ÇORBA            | 169           | EZO GELİN ÇORBASI     | 137           | SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI  | 172           | KESME AŞI ÇORBASI       | 137           |
|      | KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ  | 162           | FIRIN KANAT              | 297           | PATLICAN MUSAKKA      | 131           | TAVUK PİRZOLA          | 274           | ETLİ PATATES            | 368           |
|      | SOSLU MAKARNA           | 330           | PİRİNÇ PİLAVI            | 280           | MAKARNA               | 330           | BULGUR PİLAVI          | 149           | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 280           |
|      | YOĞURT                  | 112           | İRMİK HELVASI            | 266           | AYRAN                 | 76            | SUPANGLE               | 159           | MANDALİNA               | 63            |
|      | 741                     |               | 1012                     |               | 674                   |               | 754                    |               | 848                     |               |

Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem COŞGUNARAS  
UYGUNDUR  
17.11.2023

Aşçıbaşı  
Sinan ÇAVUŞOĞLU

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Kutbettin YILDIRIM