



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	25.11.2024	Kalori (kcal)	26.11.2024	Kalori (kcal)	27.11.2024	Kalori (kcal)	28.11.2024	Kalori (kcal)	29.11.2024	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120	TAVUK ÇORBASI
	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	FIRIN KANAT	283	SEBZELİ KEBAP	276	FIRIN TAVUK	274	FINDIK KÖFTE	237
	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	49	PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	YOĞURT	112	KEMALPAŞA TATLISI	209	KOMPOSTO	125	SUPANGLE	159	AYRAN	76
		741		639		818		702		725
MENÜ	2.12.2024	Kalori (kcal)	3.12.2024	Kalori (kcal)	4.12.2024	Kalori (kcal)	5.12.2024	Kalori (kcal)	6.12.2024	Kalori (kcal)
	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANALI KIZLI ÇORBA	69	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	MERCİMEK ÇORBASI	137
	BEZELYE KEBABI	148	KIYMALI KURU FASULYE	380	FIRIN BAGET	238	DALYAN KÖFTE	360	TAVUK ŞİNİTZEL	285
	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	BULGUR PİLAVI	149
	MANDALİNA	63	TURŞU	24	YOĞURT	112	REVANİ	209	MEVSİM SALATA	59
		458		820		749		1044		630
MENÜ	9.12.2024	Kalori (kcal)	10.12.2024	Kalori (kcal)	11.12.2024	Kalori (kcal)	12.12.2024	Kalori (kcal)	13.12.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	KESME AŞI ÇORBASI	160	EZO GELİN ÇORBASI	136	EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120
	ETLİ TAZE FASULYE	158	ORMAN KEBABI	256	FIRIN TAVUK	274	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	TAVUK HAŞLAMA	165
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149
	AYRAN	76	SÜTLAÇ	59	YOĞURT	112	TURŞU	24	ISLAK KEK	285
		651		624		852		725		719
MENÜ	16.12.2024	Kalori (kcal)	17.12.2024	Kalori (kcal)	18.12.2024	Kalori (kcal)	19.12.2024	Kalori (kcal)	20.12.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANADOLU ÇORBA	169	TAVUK ÇORBASI	132	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	EZO GELİN ÇORBASI	136
	KIYMALI KURU FASULYUE	380	TAVUK PİRZOLA	274	DALYAN KÖFTE	360	TAVUK SOTE-PATATESLİ	210	KADIN BUDU KÖFTE	406
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	MAKARNA	330	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	BULGUR PİLAVI	149
	TURŞU	24	KEMAL PAŞA TATLISI	209	AYRAN	76	ŞAMBABA TATLISI	330	PORTAKAL	101
		821		955		898		981		792

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem ÇAVUŞ

UYGUNDUR
21.11.2024
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM

Aşçı Başı
Sinan ÇAVUŞOĞLU