



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

	6.03.2023	Kalori (kcal)	7.03.2023	Kalori (kcal)	8.03.2023	Kalori (kcal)	9.03.2023	Kalori (kcal)	10.03.2023	Kalori (kcal)
MENÜ	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	ERİŞTE AŞI ÇORBASI	232	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN BAGET	238	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ	285	KARNI YARIK	191	TAVUK KANAT	297
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	244
	PORTAKAL	101	REVANİ	348	KARIŞIK TURŞU	24	CACIK	62	HİNDİSTAN CEVİZLİ BAKLAVA	215
		676		833		725		815		928
MENÜ	13.03.2023	Kalori (kcal)	14.03.2023	Kalori (kcal)	15.03.2023	Kalori (kcal)	16.03.2023	Kalori (kcal)	17.03.2023	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANALI KIZLI ÇORBA	69	TAVUK ÇORBASI	132
	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	TAVUK ŞİNİTZEL	285	KARNI YARIK	191	FIRIN BAGET	238	SEBZELİ KEBAP	276
	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	217	BULGUR PİLAVI	149
	YOĞURT	112	SUPANGLE	159	YOĞURT	112	CEVİZLİ BAKLAVA	342	KORNIŞON TURŞU	24
	740		762		770		866		581	
MENÜ	20.03.2023	Kalori (kcal)	21.03.2023	Kalori (kcal)	22.03.2023	Kalori (kcal)	23.03.2023 RAMAZAN	Kalori (kcal)	24.03.2023 RAMAZAN	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	TAVUK ÇORBASI	132	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172
	MANTARLI ET SOTE	169	TAVUK HAŞLAMA	165	PATLICAN MUSAKKA	131	ETLİ PATATES	368	TAVUK PİRZOLA	274
	PIRİNÇ PİLAVI	180	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	244
	MANDALİNA	63	REVANİ	209	CACIK	62	TURŞU	24	HAVUÇ DİLİM BAKLAVA	450
	549		621		659		804		1140	
MENÜ	27.03.2023 RAMAZAN	Kalori (kcal)	28.03.2023 RAMAZAN	Kalori (kcal)	29.03.2023 RAMAZAN	Kalori (kcal)	30.03.2023 RAMAZAN	Kalori (kcal)	31.03.2023 RAMAZAN	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120	EZO GELİN ÇORBASI	136	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	YAYLA ÇORBASI	98
	BEZELYELİ KEBAP	148	FIRIN BAGET	238	FIRIN KEBAP	276	MANTARLI TAVUK SOTE	169	FINDIK KÖFTE	237
	BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330
	TURŞU	24	ÜZÜM-INCİR KOMPOSTO	112	YOĞURT	112	TURŞU	24	HİNDİSTAN CEVİZLİ BAKLAVA	215
	458		639		854		645		880	

Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem COŞGUNARAS

Aşçıbaşı  
İlhan YARANCA

UYGUNDUR  
3.03.2023

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Kutbettin YILDIRIM