



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	9.05.2022	Kalori (kcal)	10.05.2022	Kalori (kcal)	11.05.2022	Kalori (kcal)	12.05.2022	Kalori (kcal)	13.05.2022	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	MERCİMEK ÇORBASI
	ETLİ TAZE FASULYE	158	SOSLU FIRIN TAVUK	238	SEBZELİ KÖFTE	165	FIRIN TAVUK	274	BEZELYELİ KEBAP	148
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	SPAGETTİ	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	PİRİNÇ PİLAVI	280
	KORNIŞON TURŞU	24	Kayısı-Üzüm Komposto	125	YOĞURT	112	ELMA	56	SÜTLAÇ	266
		598		649		705		846		831
MENÜ	16.05.2022	Kalori (kcal)	17.05.2022	Kalori (kcal)	18.05.2022	Kalori (kcal)	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI Kültür Olsun	20.05.2022	Kalori (kcal)	
		EZO GELİN ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	137	ŞEHRİYE ÇORBASI		272	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172
	KIYMALI KURU FASULYE	380	SOSLU TAVUK BAGET	238	SEBZELİ KEBAP	251	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	339		
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330		
	KORNIŞON TURŞU	24	CACIK	62	AYRAN	76	HAVUÇ DİLİM BAKLAVA	450		
		820		767		843		1291		
MENÜ	23.05.2022	Kalori (kcal)	24.05.2022	Kalori (kcal)	25.05.2022	Kalori (kcal)	26.05.2022	Kalori (kcal)	27.05.2022	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	EZO GELİN ÇORBASI	136	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	66	ANADOLU ÇORBA
	ETLİ TAZE FASULYE	158	TAVUK SOTE	288	FINDIK KÖFTE	237	FIRIN TAVUK	238	PÜRELİ TAS KEBAP	251
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	SOSLU MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280
	KORNIŞON TURŞU	24	ELMA	56	YOĞURT	112	AYRAN	76	ERİK TATLISI	78
		599		760		815		529		778
MENÜ	30.05.2022	Kalori (kcal)	31.05.2022	Kalori (kcal)	1.06.2022	Kalori (kcal)	2.06.2022	Kalori (kcal)	3.06.2022	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI	137	ANADOLU ÇORBA	169	EZO GELİN ÇORBASI	136	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	ANALI KIZLI ÇORBA
	KIYMALI KURU FASULYE	380	FIRIN BAGET	238	SEBZELİ KÖFTE	165	TAVUK SOTE	285	BEZELYE KEBABI	148
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	SOSLU MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330
	KORNIŞON TURŞU	24	BARBUNYA PİLAKİ	332	AYRAN	76	TULUMBA	256	ELMA	56
		821		888		707		1057		603

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem ÇOŞGUNARAS

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

UYGUNDUR
9.05.2022

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı V.
Deniz M. YILMAZ