



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	6.06.2022	Kalori (kcal)	7.06.2022	Kalori (kcal)	8.06.2022	Kalori (kcal)	9.06.2022	Kalori (kcal)	10.06.2022	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANALI KIZLI ÇORBA	69	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI
	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	FIRINDA SOSLU BAGET	238	SEBZELİ KÖFTE	165	FIRIN TAVUK	274	BEZELYELİ KEBAP	148
	BULGUR PİLAVI	149	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330	SOSLU MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280
	KORNIŞON TURŞU	24	SÜTLAÇ	266	AYRAN	76	ÜZÜMLÜ KOMPOSTO	125	CEVİZLİ BURMA BAKLAVA	225
		594		917		708		798		905
MENÜ	13.06.2022	Kalori (kcal)	14.06.2022	Kalori (kcal)	15.06.2022	Kalori (kcal)	16.06.2022	Kalori (kcal)	17.06.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	TAVUK ÇORBASI	132	EZO GELİN ÇORBASI	136
	ETLİ TAZE FASULYE	158	TAVUK SOTE	288	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	339	ORMAN KEBABI	256	FIRIN TAVUK	274
	MAKARNA	330	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	277	SOSLU MAKARNA	375	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	266	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	217
	YOĞURT	112	KORNIŞON TURŞU	24	KARPUZ	105	AŞURE	344	HİNDİSTAN CEVİZLİ BAKLAVA	340
		737		687		1091		998		967
MENÜ	20.06.2022	Kalori (kcal)	21.06.2022	Kalori (kcal)	22.06.2022	Kalori (kcal)	23.06.2022	Kalori (kcal)	24.06.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	ANADOLU ÇORBA	169	TAVUK ÇORBASI	132	EZO GELİN ÇORBASI	136
	KIYMALI KURU FASULYE	380	İZMİR KÖFTE	197	FIRIN BAGET	238	PÜRELİ TAS KEBAP	251	TAVUK HAŞLAMA	165
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	SOSLU MAKARNA	375	BULGUR PİLAVI	149	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	277
	KORNIŞON TURŞU	24	AYRAN	76	SUPANGLE	159	KAYISI KOMPOSTO	248	REVANİ	209
		821		920		715		934		787
MENÜ	27.06.2022	Kalori (kcal)	28.06.2022	Kalori (kcal)	29.06.2022	Kalori (kcal)	30.06.2022	Kalori (kcal)	1.07.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	EZO GELİN ÇORBASI	136	TAVUK ÇORBASI	132	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	YAYLA ÇORBASI	98
	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	FIRIN TAVUK	274	BEZELYELİ KEBAP	148	ET SOTE	225	TAVUK ŞİNİTZEL	272
	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYE PİLAVI	225	SOSLU MAKARNA	375	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	217	BULGUR PİLAVI	149
	KORNIŞON TURŞU	24	CACIK	62	MUHALLEBİ	233	KARPUZ	105	CEVİZLİ HAVUÇ DİLİM BAKLAVA	450
		595		697		888		819		969

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem ÇOŞGUNARAS
UYGUNDUR
30.05.2022

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı V.
Deniz M. YILMAZ