



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	13.05.20224	Kalori (kcal)	14.05.2024	Kalori (kcal)	15.05.2024	Kalori (kcal)	16.05.2024	Kalori (kcal)	17.05.2024	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI	137	ERİŞTE AŞI ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBASI	132	EZO GELİN ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI
	MANTARLI ET SOTE	169	FIRIN BAGET	274	PATLICAN TAVA	337	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	TAVUK ŞİNİTZEL	285
	PİRİNÇ PİLAVI	280	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244
	KOMPOSTO	125	AYRAN	76	MEVSİM SALATA	24	YOĞURT	112	BAKLAVA	225
		711		656		642		741		852
MENÜ	20.05.2024	Kalori (kcal)	21.05.2024	Kalori (kcal)	22.05.2024	Kalori (kcal)	23.05.2024	Kalori (kcal)	24.05.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120	MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	TAVUK ÇORBASI	132
	KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK HAŞLAMA	165	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360	TAVUK PİRZOLA	274	BEZELYE KEBABI	148
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	137	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	KEMALPAŞA TATLISI	252	YOĞURT	112	KIBRIS TATLISI	321	AYRAN	76
		820		674		939		916		636
MENÜ	27.05.2024	Kalori (kcal)	28.05.2024	Kalori (kcal)	29.05.2024	Kalori (kcal)	30.05.2024	Kalori (kcal)	31.05.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	KREMALI MANTAR ÇORBASI	160	EZO GELİN ÇORBASI	136	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	ANALI KIZLI ÇORBA	69
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN TAVUK	274	PATLICAN MUSAKKA	131	PÜRELİ TAS KEBAP	251	TAVUK ŞİNİTZEL	285
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149
	ELMA/AYRAN	56	REVANİ	209	YOĞURT	112	AYRAN	76	SÜTLAÇ	266
		631		792		709		779		769
MENÜ	3.06.2024	Kalori (kcal)	4.06.2024	Kalori (kcal)	5.06.2024	Kalori (kcal)	6.06.2024	Kalori (kcal)	7.06.2027	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ERİŞTE AŞI ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120
	KIYMALI KURU FASULYUE	380	TAVUK PİRZOLA	274	İZMİR KÖFTE	192	MANTARLI TAVUK SOTE	285	ORMAN KEBABI	256
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	137	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149
	TURŞU	24	MUHALLEBİ	233	YOĞURT	112	ÜZÜM KOMPOSTO	125	BAKLAVA	225
		820		781		732		827		750

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS

UYGUNDUR
10.05.2024
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM

Aşçı Başı
Sinan ÇAVUŞOĞLU