



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	30.09.2024	Kalori (kcal)	1.10.2024	Kalori (kcal)	2.10.2024	Kalori (kcal)	3.10.2024	Kalori (kcal)	4.10.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	EZO GELİN ÇORBASI	136
ETLİ TAZE FASULYE	158	TAVUK PİRZOLA	274	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	MANTARLI TAVUK SOTE	169	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	372	
PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280	PİRİNÇ PİLAVI	280	
TURŞU	24	KEMAL PAŞA TATLISI	209	YOĞURT	112	ISLAK KEK	285	MEVSİM SALATA	59	
	599		730		740		1006		847	
MENÜ	7.10.2024	Kalori (kcal)	8.10.2024	Kalori (kcal)	9.10.2024	Kalori (kcal)	10.10.2024	Kalori (kcal)	11.10.2024	Kalori (kcal)
	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	TAVUK ÇORBASI	132
ETLİ PATATES	221	FIRIN BAGET	274	FINDIK KÖFTE	237	FIRIN KANAT	283	SEBZELİ KEBAP	137	
BULGUR PİLAVI	149	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	267	BULGUR PİLAVI	149	SPAGETTİ	330	BULGUR PİLAVI	149	
TURŞU	24	REVANİ	209	KOMPOSTO	125	AYRAN	76	KOMPOSTO	125	
	566		887		609		961		543	
MENÜ	14.10.2024	Kalori (kcal)	15.10.2024	Kalori (kcal)	16.10.2024	Kalori (kcal)	17.10.2024	Kalori (kcal)	18.10.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI	137	EZO GELİN ÇORBASI	136	KREMALI MANTAR ÇORBASI	160
KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK HAŞLAMA	165	PATLICAN MUSAKKA	131	KÖRİ SOSLU TAVUK	243	PÜRELİ TAS KEBAP	251	
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	SPAGETTİ	330	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	
TURŞU	24	ŞAMBABA TATLISI	313	YOĞURT	112	MEVSİM SALATA	59	AYRAN	76	
	820		725		710		768		767	
MENÜ	21.10.2024	Kalori (kcal)	22.10.2024	Kalori (kcal)	23.10.2024	Kalori (kcal)	24.10.2024	Kalori (kcal)	25.10.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	TAVUK ÇORBASI	132	MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172
BEZELYE KEBABI	148	TAVUK PİRZOLA	274	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRINDA SEBZELİ TAVUK	169	KADIN BUDU KÖFTE	405	
BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	PİRİNÇ PİLAVI	280	SOSLU MAKARNA	280	BULGUR PİLAVI	149	
ELMA	56	SUPANGLE	159	KEMAL PAŞA TATLISI	209	HAVUÇ TARATOR	276	AYRAN	76	
	489		771		779		862		802	

REVİZYON TARİHİ:22.10.2024  
Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSESİZ

REVİZYON SEBEBİ: 23-24-25.EKİM .2024 TARİHLİ YEMEK MENÜLERİ GÜNCELLENMİŞTİR.  
Gıda Mühendisi  
Elif Gizem CAVUŞ

UYGUNDUR  
23.09.2024  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Kutbettin YILDIRIM

Aşçı Başı  
Sinan ÇAVUŞOĞLU