



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

	10.06.2024	Kalori (kcal)	11.06.2024	Kalori (kcal)	12.06.2024	Kalori (kcal)	13.06.2024	Kalori (kcal)	14.06.2024	Kalori (kcal)
MENÜ	MERCİMEK ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	KREMALI MANTAR ÇORBASI	160
	MANTARLI ET SOTE	169	TAVUK PİRZOLA	274	SEBZELİ KEBAP	137	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360	TAVUK SOTE	285
	BULGUR PİLAVI	149	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	KARPUZ	105	İRMİK HELVASI	266	CACIK	62	SUPANGLE	159
		479		743		781		888		884
	17.06.2024 RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI		18.06.2024 RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI		19.06.2024 RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI		20.06.2024		21.06.2024	
MENÜ	24.06.2024	Kalori (kcal)	25.06.2024	Kalori (kcal)	26.06.2024	Kalori (kcal)	27.06.2024	Kalori (kcal)	28.06.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	KESME AŞI ÇORBASI	137	MERCİMEK ÇORBASI	137	KREMALI MANTAR ÇORBASI	160	YAYLA ÇORBASI	98
	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	FIRIN BAGET	274	FINDIK KÖFTE	137	TAVUK HAŞLAMA	165	ETLİ TYAZE FASULYE	158
	MAKARNA	330	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	137	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169
	YOĞURT	112	KOMPOSTO	125	YAŞ PASTA	362	ÇOBAN SALATA	26	SUPANGLE	159
	740		673		916		500		584	
MENÜ	1.07.2024	Kalori (kcal)	2.07.2024	Kalori (kcal)	3.07.2024	Kalori (kcal)	4.07.2024	Kalori (kcal)	5.07.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	TAVUK SUYU ÇORBA	132	EZO GELİN ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120
	KIYMALI KURU FASULYE	380	SOSLU BAGET	238	BEZELYELİ KEBAP	148	TAVUK ŞİNİTZEL	285	PÜRELİ TAS KEBAP	251
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149
	TURŞU	24	KOMPOSTO	125	REVANİ	209	AYRAN	76	BAKLAVA	225
	821		779		769		828		745	
MENÜ	8.07.2024	Kalori (kcal)	9.07.2024	Kalori (kcal)	10.07.2024	Kalori (kcal)	11.07.2024	Kalori (kcal)	12.07.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	KESME AŞI ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN TAVUK	274	KADIN BUDU KÖFTE	405	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	FIRIN TAVUK	274
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244
	KEMAL PAŞA TATLISI	252	HAYDARI	64	KIBRIS TATLISI	321	YOĞURT	112	SÜTLAÇ	266
	826		624		993		740		904	

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS

UYGUNDUR
3.06.2024
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM

Aşçı Başı
Sinan ÇAVUŞOĞLU