



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	17.10.2022	Kalori (kcal)	18.10.2022	Kalori (kcal)	19.10.2022	Kalori (kcal)	20.10.2022	Kalori (kcal)	21.10.2022	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI	137	MISIRLI ÇORBA	229	EZO GELİN ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	ANALI KIZLI ÇORBA
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN TAVUK	238	KIYMALI KURU FASULYE	380	FIRIN TAVUK	238	ETLİ PATATES	368
	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	270	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	330
	YOĞURT	112	ELMA	56	TURŞU	24	İRMİK HELVASI	266	AYRAN	76
		737		767		811		932		843
MENÜ	24.10.2022	Kalori (kcal)	25.10.2022	Kalori (kcal)	26.10.2022	Kalori (kcal)	27.10.2022	Kalori (kcal)	28.10.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	TAVUK ÇORBA	132	EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98
	BEZELYELİ KEBAP	148	KÖRİ SOSLU TAVUK	243	ORMAN KEBABI	256	FIRIN BAGET	238	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	270	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330
	MANDALİNA	63	YOĞURT	112	AYRAN	76	HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ	267	ÜZÜM KOMPOSTO	125
		628		957		734		790		913
MENÜ	31.10.2022	Kalori (kcal)	1.11.2022	Kalori (kcal)	2.11.2022	Kalori (kcal)	3.11.2022	Kalori (kcal)	4.11.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANADOLU ÇORBA	169	ANALI KIZLI ÇORBA	69	EZO GELİN ÇORBASI	132	TAVUK ÇORBASI	132
	KIYMALI KURU FASULYE	380	FIRIN TAVUK	274	BEZELYELİ KEBAP	148	TAVUK HAŞLAMA	165	PATLICAN MUSAKKA	131
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	SOSLU MAKARNA	330	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330
	TURŞU	24	MEVSİM SALATA	45	ELMA	56	SÜTLAÇ	266	YOĞURT	112
		821		818		603		712		705
MENÜ	7.11.2022	Kalori (kcal)	8.11.2022	Kalori (kcal)	9.11.2022	Kalori (kcal)	10.11.2022	Kalori (kcal)	11.11.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	TAVUK ÇORBASI	132	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	EZO GELİN ÇORBASI	136
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN BAGET	238	FINDIK KÖFTE	237	FIRIN TAVUK	274	ETLİ PATATES	368
	MAKARNA	330	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	217	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	PEYNİRLİ BÖREK	194
	TURŞU	24	SUPANGLE	159	CACIK	62	MANDALİNA	63	AYRAN	76
		649		712		761		853		774

Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem COŞGUNARAS

Aşçı Başı  
Sinan ÇAVUŞOĞLU

UYGUNDUR  
14.10.2022

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
KUTBETTİN YILDIRIM