



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	20.01.2025	Kalori (kcal)	21.01.2025	Kalori (kcal)	22.01.2025	Kalori (kcal)	23.01.2025	Kalori (kcal)	24.01.2025	Kalori (kcal)
		SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	KESME AŞI ÇORBASI	160	EZO GELİN ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	137	KREMALI MANTAR ÇORBASI
	MANTARLI ET SOTE	169	FIRIN TAVUK	274	ALABALIK	336	FINDIK KÖFTE	237	TAVUK KANAT	297
	BULGUR PİLAVI	149	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	MEVSİM SALATASI	59	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149
	MANDALİNA/ ELMA	63	AYRAN	76	İRMİK HELVASI	266	YOĞURT	112	AYRAN	76
		553		813		797		816		682
MENÜ	27.01.2025	Kalori (kcal)	28.01.2025	Kalori (kcal)	29.01.2025	Kalori (kcal)	30.01.2025	Kalori (kcal)	31.01.2025	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBASI	132	DÜĞÜN ÇORBASI	120	EZO GELİN ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	137
	ETLİ TAZE FASULYE	158	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	372	TAVUK IZGARA- patates ile	274	ET DÖNER (söğüş ile)	478	TAVUK ŞİNİTZEL	285
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	FASULYE PİYAZI	162	PIRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149
	AYRAN	76	YOĞURT	112	CEVİZLİ BAKLAVA	329	AYRAN	76	KAYISI-ÜZÜM KOMPOSTO	125
		651		946		885		970		696
MENÜ	3.02.2025	Kalori (kcal)	4.02.2025	Kalori (kcal)	5.02.2025	Kalori (kcal)	6.02.2025	Kalori (kcal)	7.02.2025	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98	TAVUK ÇORBASI	132	MERCİMEK ÇORBASI	136	KREMALI MANTAR ÇORBASI	160
	SOSLU MANTI	322	TAVUK ÇÖP ŞİŞ	208	YUFKA KEBABI	326	TAVUK DÖNER (Patates ile)	186	ALABALIK	336
	YOĞURT	112	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	137	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MEVSİM SALATASI	59
	KEMALPAŞA TATLISI	251	MANDALİNA	63	AYRAN	76	AYRAN	76	İRMİL HALVEASI	266
		821		506		814		567		821
MENÜ	10.02.2025	Kalori (kcal)	11.02.2025	Kalori (kcal)	12.02.2025	Kalori (kcal)	13.02.2025	Kalori (kcal)	14.02.2025	Kalori (kcal)
	YAYLA ÇORBASI	98	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	EZO GELİN ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBASI	132
	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	201	TAVUK KANAT	297	LAHANA SARMASI	350	İSKENDER	476	İZMİR KÖFTE	197
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	280
	TURŞU	24	KREMALI REVANİ	268	YOĞURT	112	AYRAN	76	SÜTLAÇ	263
		603		986		928		838		872

Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem ÇAVUŞ

UYGUNDUR  
28.01.2025- GÜNCELLENDİ  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Kutbettin YILDIRIM

Aşçı Başı  
Sinan ÇAVUŞOĞLU