



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	14.03.2022	Kalori (kcal)	15.03.2022	Kalori (kcal)	16.03.2022	Kalori (kcal)	17.03.2022	Kalori (kcal)	18.03.2022	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	TAVUK ÇORBASI	132	MERCİMEK ÇORBASI	137	ŞEHRİYE ÇORBASI
	KIYMALI KURU FASULYE	380	FIRIN BAGET	238	SEBZELİ KÖFTE	165	FIRIN TAVUK	274	BEZELYELİ KEBAP	148
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	PIRİNÇ PİLAVI	280
	CACIK	62	PORTAKAL	101	AYRAN	76	MEVSİM SALATA	45	SÜTLAÇ	266
		858		760		703		700		966
MENÜ	21.03.2022	Kalori (kcal)	22.03.2022	Kalori (kcal)	23.03.2022	Kalori (kcal)	24.03.2022	Kalori (kcal)	25.03.2022	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANALI KIZLI ÇORBA	69	MERCİMEK ÇORBASI	137	EZO GELİN ÇORBASI	136	TAVUK ÇORBASI	132
	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ	285	TAVUK PİRZOLA	274	SEBZELİ KEBAP	237	FIRIN BAGET	274	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330
	KORNIŞON TURŞU	24	YOĞURT	112	ELMA	56	AYRAN	76	BAKLAVA	225
		725		604		710		635		1047
MENÜ	28.03.2022	Kalori (kcal)	29.03.2022	Kalori (kcal)	30.03.2022	Kalori (kcal)	31.03.2022	Kalori (kcal)	1.04.2022	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	MERCİMEK ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBASI	132
	BEZELYELİ KEBAP	148	FIRIN TAVUK	274	ORMAN KEBABI	256	TAVUK PİRZOLA	274	MANTARLI ET SOTE	169
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	PIRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	KORNIŞON TURŞU	24	ELMA	56	AYRAN	76	BARBUNYA PİLAKI	332	ŞAMBABA TATLISI	329
		588		743		884		892		910
MENÜ	7.03.2022	Kalori (kcal)	8.03.2022	Kalori (kcal)	9.03.2022	Kalori (kcal)	10.03.2022	Kalori (kcal)	11.03.2022	Kalori (kcal)
	RAMAZAN AYI		RAMAZAN AYI		RAMAZAN AYI		RAMAZAN AYI		RAMAZAN AYI	

*** RAMAZAN AYI İÇİN 1 AYLIK MENÜ AYRICA YAYINLANMIŞTIR.

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem ÇOŞGUNARAS

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

UYGUNDUR
11.03.2022

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı V.
Deniz M. YILMAZ