



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	19.09.2022	Kalori (kcal)	20.09.2022	Kalori (kcal)	21.09.2022	Kalori (kcal)	22.09.2022	Kalori (kcal)	23.09.2022	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	ANALI KIZLI ÇORBA	69	MERCİMEK ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBASI
	KIYMALI TAZE FASULYE	158	FIRINDA SOSLU BAGET	238	FIRIN TAVUK	238	KIYMALI KURU FASULYE	380	FINDIK KÖFTE	237
	PİRİNÇ PİLAVI	270	BULGUR PİLAVI	149	SOSLU MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	270	MAKARNA	330
	KORNIŞON TURŞU	24	ELMA	56	CACIK	62	ÜZÜMLÜ KOMPOSTO	125	AYRAN	76
		588		612		699		912		775
MENÜ	26.09.2022	Kalori (kcal)	27.09.2022	Kalori (kcal)	28.09.2022	Kalori (kcal)	29.09.2022	Kalori (kcal)	30.09.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBA	132	ŞEHRİYE ÇORBASI	272
	BEZELYELİ KEBAP	148	TAVUK SOTE	285	PÜRELÜ ROSTO KÖFTE	339	ORMAN KEBABI	256	FIRIN BAGET	238
	PİRİNÇ PİLAVI	270	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	270	BULGUR PİLAVI	149	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	217
	YOĞURT	112	KORNIŞON TURŞU	24	AYRAN	76	SUPANGLE	159	KARIŞIK KOMPOSTO	198
		667		556		822		696		925
MENÜ	3.10.2022	Kalori (kcal)	4.10.2022	Kalori (kcal)	5.10.2022	Kalori (kcal)	6.10.2022	Kalori (kcal)	7.10.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	ANADOLU ÇORBASI	169	TAVUK ÇORBASI	132	EZO GELİN ÇORBASI	137
	KIYMALI KURU FASULYE	380	İZMİR KÖFTE	197	FIRIN BAGET	138	PÜRELİ TAS KEBAP	251	TAVUK HAŞLAMA	165
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	SOSLU MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	BULGUR PİLAVI	149
	TURŞU	24	AYRAN	76	SÜTLAÇ	266	ARMUT	114	REVANİ	348
		821		875		817		800		799
MENÜ	10.10.2022	Kalori (kcal)	11.10.2022	Kalori (kcal)	12.10.2022	Kalori (kcal)	13.10.2022	Kalori (kcal)	14.10.2022	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	137	PRENSES ÇORBA	170	MERCİMEK ÇORBASI	137	ŞEHRİYE ÇORBASI	272	YAYLA ÇORBASI	98
	BEZELYELİ KEBAP	148	FIRIN TAVUK	274	KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK SOTE	285	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	339
	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	270	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330
	YOĞURT	112	ÜZÜMLÜ KOMPOSTO	125	TURŞU	24	ELMA	56	MUHALLEBİ	233
		727		718		811		762		1000

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS
UYGUNDUR
19.09.2022

Aşçı Başı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
KUTBETTİN YILDIRIM