



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	15.01.2024	Kalori (kcal)	16.01.2024	Kalori (kcal)	17.01.2024	Kalori (kcal)	18.01.2024	Kalori (kcal)	19.01.2024	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120	ANALI KIZLI ÇORBA	59	YAYLA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI
	KIRMALI KURU FASULYE	380	TAVUK PİRZOLA	274	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360	TAVUK SOTE	285	PATATES OTURTMA	321
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİAVI	149	MAKARNA	330	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MAKARNA	330
	TURŞU	24	ELMA	56	YOĞURT	112	BAKLAVA	225	AYRAN	76
		820		599		861		777		864
MENÜ	22.01.2024	Kalori (kcal)	23.01.2024	Kalori (kcal)	24.01.2024	Kalori (kcal)	25.01.2024	Kalori (kcal)	26.01.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	KESME AŞI ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120	DOMATES ÇORBASI	66	MERCİMEK ÇORBASI	137
	ETLİ TAZE FASULYE	158	TAVUK BAGET	238	SEBZELİ KÖFTE	165	TAVUK ŞİNİTZEL	285	ETLİ PATATES	368
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	KOMPOSTO	125	YOĞURT	112	REVANİ	209	MEVSİM SALATA	45
		598		649		727		709		830
MENÜ	29.01.2024	Kalori (kcal)	30.01.2024	Kalori (kcal)	31.01.2024	Kalori (kcal)	1.02.2024	Kalori (kcal)	2.02.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANALI KIZLI ÇORBA	69	EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI	165
	BEZELYELİ KEBAP	148	TAVUK PİRZOLA	274	İZMİR KÖFTE PÜRELİ	192	TAVUK SOTE	285	ORMAN KEBABI	256
	BULGUR PİAVI	149	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	SUPANGLE	159	AYRAN	76	MANDALİNA	63	YAŞ PASTA	250
		458		782		734		595		951
MENÜ	5.02.2024	Kalori (kcal)	6.02.2024	Kalori (kcal)	7.02.2024	Kalori (kcal)	8.02.2024	Kalori (kcal)	9.02.2024	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120	MERCİMEK ÇORBASI	137	KESME AŞI ÇORBASI	137	TAVUK SUYU ÇORBA	132
	ETLİ PATATES	368	TAVUK BAGET	274	KADINBUDU KÖFTE	405	TAVUK HAŞLAMA	165	ÇOBAN KAVURMA	600
	PİRİNÇ PİLAVI	280	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	İRMİK HELVASI	266	CACIK	128	BAKLAVA	225	MEVSİM SALATA	45
		808		829		1000		676		1057

Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem COŞGUNARAS

UYGUNDUR  
15.01.2024  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Kutbettin YILDIRIM

Aşçı Başı  
Sinan ÇAVUŞOĞLU