



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

	1.05.2023	Kalori (kcal)	2.05.2023	Kalori (kcal)	3.05.2023	Kalori (kcal)	4.05.2023	Kalori (kcal)	5.05.2023	Kalori (kcal)
MENÜ	RESMİ TATİL 1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI		EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI	137	PRENSES ÇORBA	170
			ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN BAGET	238	ETLİ PATATES	368	MANTARLI TAVUK SOTE	169
			ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330
			TURŞU	24	SUPANGLE	159	MEVSİM SALATA	45	ELMA	56
				598		825		699		725
MENÜ	8.05.2023	Kalori (kcal)	09.05.2023	Kalori (kcal)	10.05.2023	Kalori (kcal)	11.05.2023	Kalori (kcal)	12.05.2023	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANALI KIZLI ÇORBA	69	ANADOLU ÇORBA	169
	TAVUK PİRZOLA	274	PATLICAN MUSAKKA	131	FIRIN KANAT	287	PÜRELİ-DALYAN KÖFTE	360	TAVUK HAŞLAMA	165
	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	217	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149
	TURŞU	24	YOĞURT	112	AYRAN	76	REVANİ	209	ŞEFTALİ	47
	652		693		744		968		530	
MENÜ	15.03.2023	Kalori (kcal)	16.03.2023	Kalori (kcal)	17.03.2023	Kalori (kcal)	18.03.2023	Kalori (kcal)	19.03.2023	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	EZO GELİN ÇORBASI	132	RESMİ TATİL 19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	
	KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK HAŞLAMA	165	ORMAN KEBABI	256	TAVUK PİRZOLA	274		0
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330		
	TURŞU	24	SÜTLAÇ	266	MEVSİM SALATA	45	AYRAN	76		
	821		678		753		812			
MENÜ	22.05.2023	Kalori (kcal)	23.05.2023	Kalori (kcal)	24.05.2023	Kalori (kcal)	25.05.2023	Kalori (kcal)	26.05.2023	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120	YAYLA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI	137	PRENSES ÇORBASI	170
	KIYMALİ NOHUT YEMEĞİ	285	FIRIN BAGET	238	SEBZELİ KEBAP	276	TAVUK SOTE	288	PÜRELİ TAS KEBAP	251
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	BULGUR PİLAVI	149
	TURŞU	24	AYRAN	76	ELMA	56	REVANİ	209	ÇOBAN SALATA	26
	725		678		760		803		596	

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

UYGUNDUR
27.04.2023

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM