



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	25.09.2023	Kalori (kcal)	26.09.2023	Kalori (kcal)	27.09.2023	Kalori (kcal)	28.09.2023	Kalori (kcal)	29.09.2023	Kalori (kcal)
		ANALI KIZLI ÇORBA	69	TAVUK ÇORBASI	132	EZO GELİN ÇORBASI	136	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	KESME AŞI ÇORBASI
	KIYMALI KURU FASULYE	380	BEZELYELİ KEBAP	148	DALYAN KÖFTE - Sütü Patates Püre ile	360	TAVUK PİRZOLA- Sebze ile	285	FINDIK KÖFTE	237
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	ELMA	56	ÇOBAN SALATA	80	AYRAN	76	MUHALLEBİ	122
		753		485		906		682		776
MENÜ	2.10.2023	Kalori (kcal)	3.10.2023	Kalori (kcal)	4.10.2023	Kalori (kcal)	5.10.2023	Kalori (kcal)	6.10.2023	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI	165
	BEZELYELİ KEBAP	148	TAVUK PİRZOLA	274	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ	285	SOSLU BAGET	238	KADIN BUDU KÖFTE- ile söğüş	406
	MAKARNA	330	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330
	ELMA	56	SÜTLAÇ	166	TURŞU	24	KEMALPAŞA TATLISI	252	AYRAN	76
		671		868		725		906		977
MENÜ	13.10.2023	Kalori (kcal)	14.10.2023	Kalori (kcal)	15.10.2023	Kalori (kcal)	16.10.2023	Kalori (kcal)	17.10.2023	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	KESME AŞI ÇORBASI	188	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	MERCİMEK ÇORBASI	137
	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	FIRINDA TAVUK KANAT	297	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN BAGET	238	TAVUKLU MANTAR SOTE	254
	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169
	TURŞU	24	SUPANGLE	159	İNCİR KOMPOSTO	125	SÜTLAÇ	266	AYRAN	76
		652		774		751		920		636
MENÜ	20.10.2023	Kalori (kcal)	21.10.2023	Kalori (kcal)	22.10.2023	Kalori (kcal)	23.10.2023	Kalori (kcal)	24.10.2023	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	KESME AŞI ÇORBASI	232
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN BAGET	274	KIYMALI KURU FASULYE	380	MANTARLI TAVUK SOTE	254	TAVUK SARMA	500
	MAKARNA	330	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	217	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	SPAGETTİ <sup>11</sup>	330
	AYRAN	76	REVANİ	209	TURŞU	24	HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ	267	KARIŞIK KOMPOSTO	125
		701		872		820		839		1187

Yemekhane Sorumlusu  
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem COŞGUNARAS  
UYGUNDUR  
18.09.2023  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Kutbettin YILDIRIM

Aşçıbaşı  
Sinan ÇAVUŞOĞLU

