



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	18.12.2023	Kalori (kcal)	19.12.2023	Kalori (kcal)	20.12.2023	Kalori (kcal)	21.12.2023	Kalori (kcal)	22.12.2023	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI		136		DÜĞÜN ÇORBASI		120		ANALI KIZLI ÇORBA
	ETLİ KURU FASULYE	380	FIRIN BAGET	238	ETLİ PATATES	368	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360	BULGUR PİLAVI	149
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	MANTARLI TAVUK SOTE	254
	KARIŞIK TURŞU	24	PORTAKAL	101	ÜZÜM KOMPOSTO	125	AYRAN	76	ISLAK KEK	285
		820		608		842		903		940
MENÜ	25.12.2023	Kalori (kcal)	26.12.2023	Kalori (kcal)	27.12.2023	Kalori (kcal)	28.12.2023	Kalori (kcal)	29.12.2023	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI		137		KESME AŞI ÇORBASI		137		YAYLA ÇORBASI
	ETLİ TAZE FASULYE	158	SOSLU BAGET	238	ORMAN KEBABI	256	PATLICAN TAVA	276	TAVUK HAŞLAMA	165
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MAKARNA	330	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	148
	KARIŞIK TURŞU	24	REVANİ	209	MANDALİNA	63	YOĞURT	112	MEVSİM SALATA	45
		599		733		586		855		427
MENÜ	1.01.2024	Kalori (kcal)	2.01.2024	Kalori (kcal)	3.01.2024	Kalori (kcal)	4.01.2024	Kalori (kcal)	5.01.2024	Kalori (kcal)
	RESMİ TATİL			EZO GELİN ÇORBASI		136		SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI		172
			MANTARLI ET SOTE	169	TAVUK PİRZOLA	274	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360	TAVUK ŞİNİTZEL	285
			PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280
			ELMA	56	ÜZÜM KOMPOSTOSU	125	CACIK	62	SUPANGLE	159
				641		720		889		955
MENÜ	8.01.2024	Kalori (kcal)	9.01.2024	Kalori (kcal)	10.01.2024	Kalori (kcal)	11.01.2024	Kalori (kcal)	12.01.2024	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI		137		DÜĞÜN ÇORBASI		120		ANALI KIZLI ÇORBA
	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ	285	TAVUK KANAT	297	SEBZELİ KÖFTE	237	TAVUK SOTE	288	KARNI YARIK	191
	PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280
	KARIŞIK TURŞU	24	ÜZÜM KOMPOSTO	125	ELMA	56	YAŞ PASTA	250	YOĞURT	112
		726		786		692		807		720

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS

UYGUNDUR

18.12.2023
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

