



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	14.11.2022	Kalori (kcal)	15.11.2022	Kalori (kcal)	16.11.2022	Kalori (kcal)	17.11.2022	Kalori (kcal)	18.11.2022	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBA	98	EZO GELİN ÇORBASI	137	DÜĞÜN ÇORBASI	120	TAVUK ÇORBA
	BEZELYELİ KEBAP	148	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	360	PATLICAN MUSAKKA	131	TAVUK HAŞLAMA	165	ORMAN KEBABI	256
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330
	ELMA	56	AYRAN	76	YOĞURT	112	TURŞU	24	İRMİK HELVASI	266
		621		683		710		589		984
MENÜ	21.11.2022	Kalori (kcal)	22.11.2022	Kalori (kcal)	23.11.2022	Kalori (kcal)	24.11.2022	Kalori (kcal)	25.11.2022	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	ANADOLU ÇORBA	169	EZO GELİN ÇORBASI	136	ŞEHRİYE ÇORBASI	272
	KIYMALI KURU FASULYE	380	PARMAK KEBABI	326	FIRIN TAVUK	245	SEBZELİ KÖFTE	237	ETLİ PATATES	368
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	MAKARNA	330	KIYMALI BÖREK	247
	TURŞU	24	MANDALİNA	63	KOMPOSTO	125	YOĞURT	112	AYRAN	76
		821		636		842		815		963
MENÜ	28.11.2022	Kalori (kcal)	29.11.2022	Kalori (kcal)	30.11.2022	Kalori (kcal)	1.12.2022	Kalori (kcal)	2.12.2022	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	MISIR ÇORBASI	229	ANALI KIZLI ÇORBA	69
	BEZELYELİ KEBAP	148	ROSTO KÖFTE	251	TAVUK SOTE	288	FINDIK KÖFTE	237	PÜRELİ TAS KEBAP	251
	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	PİRİNÇ PİLAVI	280
	TURŞU	24	YOĞURT	112	MEVSİM SALATA	61	ELMA	56	AYRAN	76
		457		830		727		852		676
MENÜ	5.12.2022	Kalori (kcal)	6.12.2022	Kalori (kcal)	7.12.2022	Kalori (kcal)	8.12.2022	Kalori (kcal)	9.12.2022	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	DÜĞÜN ÇORBASI	120	MERCİMEK ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBASI	132	ŞEHRİYE ÇORBASI	272
	KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK SOTE	288	BEZELYELİ KEBAP	148	PATLICAN MUSAKKA	131	FINDIK KÖFTE	239
	PİRİNÇ PİLAVI	280	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	SİGARA BÖREĞİ	124	MAKARNA	330	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303
	TURŞU	24	MUHALLEBİ	233	AYRAN	76	YOĞURT	112	MANDALİNA	63
		820		885		485		705		877

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem ÇOŞGUNARAS

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

UYGUNDUR
9.11.2022

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM