



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

MENÜ	14.02.2022	Kalori (kcal)	15.02.2022	Kalori (kcal)	16.02.2022	Kalori (kcal)	17.02.2022	Kalori (kcal)	18.02.2022	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	ŞEHİRİYE ÇORBASI	272	DÜĞÜN ÇORBASI	120	PRENSES ÇORBA	170	EZO GELİN ÇORBASI
	BEZELYELİ KEBAP	148	TAVUK IZGARA	274	SEBZELİ KÖFTE	165	FIRIN BAGET	238	ETLİ PATATES	368
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280
	ELMA	56	KORNIŞON TURŞU	24	MANDALİNA	63	KOMPOSTO	125	BAKLAVA	225
MENÜ	21.02.2022	Kalori (kcal)	22.02.2022	Kalori (kcal)	23.02.2022	Kalori (kcal)	24.02.2022	Kalori (kcal)	25.02.2022	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	ANALI KIZLI ÇORBA	69	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYALA ÇORBASI	98	ŞEHİRİYE ÇORBASI
	KIYMALI KURU FASULYE	380	TAVUK HAŞLAMA	165	İZMİR KÖFTE	192	TAVUK PİRZOLA	274	PÜRELİ TAS KEBAP	251
	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	280
	KORNIŞON TURŞU	24	SÜTLAÇ	266	YOĞURT	112	ELMA	56	BAKLAVA	225
MENÜ	28.02.2022	Kalori (kcal)	1.03.2022	Kalori (kcal)	2.03.2022	Kalori (kcal)	3.03.2022	Kalori (kcal)	4.03.2022	Kalori (kcal)
		MERCİMEK ÇORBASI	137	ANADOLU ÇORBA	169	TAVUK ÇORBASI	132	ŞEHİRİYE ÇORBASI	272	EZO GELİN ÇORBASI
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN TAVUK	274	SEBZELİ KEBAP	237	TAVUK PİRZOLA	274	ORMAN KEBABI	256
	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	244	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	KORNIŞON TURŞU	24	PORTAKAL	101	AYRAN	76	BARBUNYA PİLAKI	332	REVANİ	209
MENÜ	7.03.2022	Kalori (kcal)	8.03.2022	Kalori (kcal)	9.03.2022	Kalori (kcal)	10.03.2022	Kalori (kcal)	11.03.2022	Kalori (kcal)
		EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	ŞEHİRİYE ÇORBASI	272	MERCİMEKLİ ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI
	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	TAVUK ŞİNİTZEL	285	SEBZELİ KÖFTE	237	FIRIN BAGET	238	BEZELYELİ KEBAP	148
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280
	KORNIŞON TURŞU	24	ELMA	56	YOĞURT	112	AYRAN	76	HİNDİSTAN CEVİZLİ BAKLAVA	215

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem ÇOŞGUNARAS

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

UYGUNDUR
11.02.2022

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı V.
Deniz M. YILMAZ