

PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA			
10.12.2018			11.12.2018			12.12.2018			13.12.2018			14.12.2018			
MENU	Yayla Çorbası		98 kcal	Mercimek Çorbası		137 kcal	Ezo Gelin Çorbası		136 kcal	şehriye Çorbası		120 kcal	Kesme Aşlı Çorba		232 kcal
	Bezelyeli Kebap		148 kcal	Fırın Tavuk		245 kcal	Kıymalı Ispanak		162 kcal	Sebzeli Köfte		165 kcal	Pürelü Tas Kebap		251 kcal
	Pirinç Pilavı		280 kcal	Mercimekli Bulgur Pilavı		244 kcal	Makarna		217 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	Mısırlı Pirinç Pilavı		303 kcal
	Mandalina		63 kcal	Şambaba		226 kcal	Yoğurt		112 kcal	üzüm komposto		125 kcal	Baklava		225 kcal
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA			
17.12.2018			18.12.2018			19.12.2018			20.12.2018			21.12.2018			
MENU	Ezo Gelin Çorbası		136 kcal	Düğün Çorba		120 kcal	Kaşarlı Domates Çorbası		61 kcal	Ezo Gelin Çorbası		136 kcal	sütlü spanak Çorbası		172 kcal
	Etli Kuru Fasulye		379 kcal	Tavuk Pirzola		274 kcal	Dalyan Köfte		360 kcal	Sebzeli Kebap		237 kcal	Fırın Tavuk		245 kcal
	Pirinç pilavı		280 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	Makarna		217 kcal	Pirinç Pilavı		280 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal
	Turşu		24 kcal	Islak Kek		285 kcal	Ayran		76 kcal	Elma		56 kcal	şöbiyet		225 kcsa
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA			
24.12.2018			25.12.2018			26.12.2018			27.12.2018			29.12.2018			
MENU	Mercimek Çorbası		137 kcal	şehriye Çorbası		272 kcal	Ezo Gelin Çorbası		136 kcal	Kesme Aşlı Çorba		232 kcal	Yayla Çorbası		98 kcal
	Tavuk Pirzola		274 kcal	Bezelyeli Kebap		148 kcal	Patlıcan Musakka		131 kcal	Tavuk Haşlama		165 kcal	Çoban Kavurma		600 kcal
	Mercimekli Bulgur Pilavı		244 kcal	Pirinç Pilavı		280 kcal	Makarna		330 kcal	Nohutlu pirinç Pilavı		169 kcal	Üzümlü Pirinç Pilavı		270 kcal
	Barbunya pilaki		332 kcal	supangle		159 kcal	Ayran		76 kcal	Köstebek pasta		450 kcal	Portakal		103 kcal
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA			
31.12.2018			1.01.2019			2.01.2019			3.01.2019			4.01.2019			
MENU	Mercimek Çorbası		137 kcal	RESMİ TATİL YILBAŞI			Ezo Gelin Çorba		136 kcal	Kremalı Tavuk Suyu Çorba		132 kcal	şehriye Çorbası		272 kcal
	Kıymalı Nohut		180 kcal				Fırında Soslu Tavuk		298 kcal	izmir köfte		192 kcal	Tavuk Sote		288 kcal
	Bulgur Pilavı		149 kcal				Bezelyeli pirinç Pilavı		217 kcal	Makarna		330 kcal	Mercimekli Bulgur Pilavı		244 kcal
	Turşu		24 kcal				Revani		209 kcal	Yoğurt		112 kcal	Dürüm Baklava		200 kcal

YEMEK MENÜ HAZIRLAMA KOMİSYONU

Baş Aşçı
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS

Aşçı
Sinan PİÇİNCİOL

Yemekhane Sorumlusu
Cenk Kürşat AKSU

UYGUNDUR
7.12.2018

Ayhan MERT
Daire Başkanı

