



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

	12.02.2024	Kalori (kcal)	13.02.2024	Kalori (kcal)	14.02.2024	Kalori (kcal)	15.02.2024	Kalori (kcal)	16.02.2024	Kalori (kcal)
MENÜ	EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98	MERCİMEK ÇORBASI	137	KREMALI MANTARE ÇORBASI	160	DÜĞÜN ÇORBASI	120
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN KANAT	297	PERMAK KEBABI	285	SOSLU BAGET	274	FIRIN KÖFTE	262
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149
	AYRAN	76	TURŞU	24	YOĞURT	112	AYRAN	76	MEVSİM SALATA	45
		650		568		703		840		576
MENÜ	19.02.2024	Kalori (kcal)	20.02.2024	Kalori (kcal)	21.02.2024	Kalori (kcal)	22.02.2024	Kalori (kcal)	23.02.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANALI KIZLI ÇORBA	69	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	TAVUK SUYU ÇORBASI	132
	PÜRELİ TAS KEBAP	251	MANTARLI TAVUK SOTE	285	İZMİR KÖFTE	192	TAVUK IZGARA- PATATESLİ	274	BEZELYELİ KEBAP	148
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	266
	YOĞURT	112	İRMİK HELVASI	266	AYRAN	76	MANDALİNA	63	SÜTLAÇ	266
	780		769		696		753		812	
MENÜ	26.02.2024	Kalori (kcal)	27.02.2024	Kalori (kcal)	28.02.2024	Kalori (kcal)	29.02.2024	Kalori (kcal)	1.03.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	KESME AŞI ÇORBASI	145	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98
	ETLİ TAZE FASULYE	158	FIRIN BAGET	238	SEBZELİ KEBAP	137	FIRIN KANAT - SÖĞÜŞ İLE	297	KADIN BUDU KÖFTE	405
	BULGUR PİLAVI	149	KÖRİ SOSLU MAKARNA	446	PİRİNÇ PİLAVI	280	MEYHANE BULGUR PİLAVI	337	SOSLU MAKARNA	330
	KARIŞIK TURŞU	24	ELMA	56	YAŞ PASTA	362	AYRAN	76	YOĞURT	112
			885		951		846		945	
MENÜ	4.03.2024	Kalori (kcal)	5.03.2024	Kalori (kcal)	6.03.2024	Kalori (kcal)	7.03.2024	Kalori (kcal)	8.03.2024	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	98	EZO GELİN ÇORBASI	136	KESME AŞI ÇORBASI	145	DÜĞÜN ÇORBA	120
	KIYMALI KURU FASULYE	380	FIRIN BAGET	238	FINDIK KÖFTE	237	TAVUK PİRZOLA	274	DALYAN KÖFTE-PÜRELİ	360
	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330
	TURŞU	24	KEMAL PAŞA TATLISI	252	YOĞURT	112	AYRAN	76	REVANİ	209
	821		737		815		644		1019	

Yemekhane Sorumlusu

Gıda Mühendisi

UYGUNDUR

Aşçıbaşı

Katip KİMSESİZ

Elif Gizem COŞGUNARAS

12.02.2024

Sinan ÇAVUŞOĞLU

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM