



T.C. KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
Berslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

	23.10.2023	Kalori (kcal)	24.10.2023	Kalori (kcal)	25.10.2023	Kalori (kcal)	26.10.2023	Kalori (kcal)	27.10.2023	Kalori (kcal)
MENÜ	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	MERCİMEK ÇORBASI	137	TAVUK ÇORBA	132	YAYLA ÇORBASI	98
	BEZELYE KEBABI	148	MANTARLI TAVUK SOTE	254	KIYMALI KURU FASULYE	380	ROSTO KÖFTE	339	TAVUK KANAT (Patates ile)	297
	MAKARNA	330	BULGUR PİLAVI	244	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	330	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169
	ARMUT	114	SÜTLAÇ	266	TURŞU	24	AYRAN	76	KEMAL PAŞA TATLISI	252
		728		933		821		877		816
MENÜ	30.10.2023	Kalori (kcal)	31.10.2023	Kalori (kcal)	1.11.2023	Kalori (kcal)	2.11.2023	Kalori (kcal)	3.11.2023	Kalori (kcal)
	EZO GELİN ÇORBASI	136	ANADOLU ÇORBA	169	MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	TAVUK ÇORBASI	132
	ETLİ TAZE FASULYE	158	TAVUK HAŞLAMA	165	MANTARLI ET SOTE	169	TAVUK PİRZOLA	274	PATLICAN MUSAKKA	131
	MAKARNA	330	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	148	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	244	MAKARNA	330
	TURŞU	24	İRMİK TATLISI	262	MEVSİM SALATA	45	KOMPOSTO	125	MUHALLEBİ	233
	648		744		520		815		826	
MENÜ	6.11.2023	Kalori (kcal)	7.11.2023	Kalori (kcal)	8.11.2023	Kalori (kcal)	9.11.2023	Kalori (kcal)	10.11.2023	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	ANADOLU ÇORBA	169	EZO GELİN ÇORBASI	136	TAVUK ÇORBASI	132	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172
	KIYMALI NOHUT YEMEĞİ	285	SOSLU BAGET	238	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	162	FINDIK KÖFTE	237	MANTARLI TAVUK SOTE	254
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	137	MAKARNA	330	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	303	MAKARNA	330
	TURŞU	24	HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ	267	YOĞURT	112	ARMUT	114	CEVİZLİ BAKLAVA	215
	726		811		740		786		971	
MENÜ	13.11.2023	Kalori (kcal)	14.11.2023	Kalori (kcal)	15.11.2023	Kalori (kcal)	16.11.2023	Kalori (kcal)	17.11.2023	Kalori (kcal)
	MERCİMEK ÇORBASI	137	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBASI	172	EZO GELİN ÇORBASI	136	YAYLA ÇORBASI	98	ERİŞTE AŞI ÇORBASI	137
	BEZELYE KEBABI	148	TAVUK PİRZOLA	274	KIYMALI KURU FASULYE	338	MANTARLI TAVUK SOTE	254	SEBZELİ KEBAP	137
	MAKARNA	330	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	169	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	149	MAKARNA	330
	ELMA	56	KOMPOSTO	125	TURŞU	24	SUPANGLE	159	AYRAN	76
	671		740		778		660		680	

Yemekhane Sorumlusu
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS
UYGUNDUR

Aşçıbaşı
Sinan ÇAVUŞOĞLU

20.10.2023

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Kutbettin YILDIRIM